

Journée Internationale d'Action pour la Santé des Femmes – 27 mai 2026



En partenariat avec la *Délégue départementale aux Droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes* (DDFE), la journée internationale d'action pour la santé des femmes se déroulera pour la 2^e fois à Troyes **mercredi 27 mai 2026 à l'Hôtel de Ville de Troyes et sur le forum.**

Cette **deuxième édition troyenne** s'inscrit dans un engagement fort : **informer, prévenir et accompagner les femmes face aux enjeux de santé** spécifiques et aux inégalités persistantes en matière de soins. **Forte de son succès de 2025** avec plus de 700 personnes accueillies sur le forum, jusqu'à 140 personnes aux conférences et des ateliers complets, cette deuxième édition reprend le même modèle. D'une part des **stands seront installés sur le parvis de l'Hôtel de Ville** permettant un accès facilité pour s'informer et, d'autre part, dans les **salles de la Mairie, des ateliers et conférences seront organisés pour une approche complémentaire.**

Une journée pour sensibiliser sur l'accès aux soins et la santé des femmes

Cette journée internationale d'action pour la santé des femmes a été créée au Costa Rica en **1987** pour **soutenir le droit à un accès à des services de santé de qualité pour toutes les femmes.**

Progressivement, cette journée s'est étendue géographiquement, dépassant les frontières, elle devient **internationale** et prend de l'ampleur pour mettre **en lumière les problématiques d'accès aux soins pour les femmes.** Aujourd'hui, cette journée dédiée donne lieu à des actions de sensibilisation à travers le monde et depuis 2025 elle prend également place à Troyes.

Une journée fédératrice

La **Ville de Troyes** rassemble à l'occasion de cette **journée de nombreuses associations du territoire** afin de créer une **action fédératrice** sur ce sujet capital qu'est la santé des femmes. **Informer, soutenir, accompagner et créer** sont les maîtres mots qui mobilisent ces intervenants pour cette journée.

Associations et intervenants se réunissent ensemble mercredi 27 mai à l'Hôtel de Ville de Troyes et/ou sur le forum : *Akhilleus, Alopécie et résilience, À la racine de vos rêves, Amour de soi, Aubassadeurs santé, Aubéane, Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), Couples et Familles, Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), C'qu'Ailes, Donne ton soutif, EndoFrance, Groupe Saint-Joseph La Salle, Hôpital Simone Veil-CH Troyes, La Ligue*

contre le cancer, Le combat d'Anne-So, Les Pétilillantes, Les Petites Herbes, Maison des 1000 jours, Maison des femmes, MiAro, Mutualité Sociale Agricole (MSA), Ordre des sages-femmes, Solidarité Femmes, Travailleuse du texte, Zoé Millerot – photographe.



Associations présentes lors de la conférence de presse de 2025, autour de Nicolas Honoré, adjoint au maire chargé notamment de la Santé © Ville de Troyes, Antoine Fèvre

Au programme du mercredi 27 mai 2026

Forum de l'Hôtel de Ville (accès libre)

12h : échange avec les partenaires sur les stands avec Nicolas Honoré, Adjoint au Maire chargé notamment de la Santé

De **10h à 17h** : stands de **prévention et de sensibilisation** autour de la santé des femmes. Chaque association et intervenant présent sera **à votre écoute et à disposition pour échanger** sur différentes thématiques. Santé gynécologique, prévention et accompagnement autour des cancers, accompagnement des femmes enceintes et des mères, ménopause, santé mentale, accompagnement familial, etc.

À **17h** : **spectacle de slam**, Quelques maux d'amour pour soi, par *Travailleuse du Texte*. Artiste poétesse troyenne, elle propose une déclamation de ses propres textes ainsi qu'une mise en voix des textes composés par les participant(e)s lors de ses ateliers d'écriture.



Conférence, 2025 © Ville de Troyes, Antoine Fèvre



Stands 2025 © Ville de Troyes, Valentin Colin

Conférences

Toutes les conférences durent 45 minutes.

11h : La charge mentale des femmes, animée par l'association Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles de l'Aube

14h15 : Mieux comprendre l'endométriose, animée par le Docteur Ottou
Définition et symptômes de l'endométriose, diagnostic et difficultés rencontrés, impact sur la vie quotidienne et solutions d'accompagnements

14h15 : Grossesse et génétique – dépistage et suivi échographique, animée par les Docteurs Caille et Jacquet
*Trisomie 21, DPNI et antécédents familiaux (exemple : la mucoviscidose)
Les 3 échographies clés du suivi de la grossesse*

15h : Stress et émotions, les ennemis silencieux de nos nuits, animée par Ania Westberg de À la racine de vos rêves (sur inscription)

15h30 : Les signes révélateurs des maladies cardiovasculaires chez la femme, animée par le Docteur Hubert

15h30 : Prédispositions génétiques aux cancers, animée par le Docteur Caille

Ateliers et séances

De 10h à 16h30 : ateliers en libre accès

Bien-être par les associations *Le Combat d'Anne-So*, *Couples et Familles* et le service néonatalogie du CHT

Découverte de la blouse MiAro par son créateur *Rodolphe Cressonnier*
Une blouse innovante visant à préserver la pudeur de chacune lors des examens médicaux

Réflexologie par l'association *Donne ton Soutif*
Un moment de détente et de relâchement, présentation de la réflexologie et de ses principes, suivie d'une démonstration des zones réflexes et des effets recherchés

Socio-esthétique par l'association *Couples et Familles*
Atelier de socio-esthétique « modelage des mains et bien-être » : se retrouver et échanger sur les habitudes et petits secrets bien-être et de découvrir les bienfaits du modelage des mains.

Expositions & prises de photos portrait par Zoé Millerot, photographe

À 10h : L'allaitement par Chloé Mekkouci, sage-femme
Durée 1h30, sur inscription

À 10h30 : Écriture Slam de poésie par *Travailleuse du texte*
Laissez-vous guider et coucher quelques mots sur le papier sous le regard et l'oreille attentifs de l'artiste. Les textes écrits seront déclamés par la poétesse lors du spectacle du soir « Quelques maux d'amour pour soi », à 17h, place de l'Hôtel de Ville.
Durée 1h30, sur inscription

À 11h et 14h15 : Yoga par *Philippine de Yoga Studio*
Durée 45 minutes, sur inscription

À 12h et 12h45 : Sport par l'association *Akhilleus*
Durée 45 minutes, sur inscription

De 12h30 à 15h30 : Self-Défense par l'association *Solidarité femmes*
Durée 1h, sur inscription

De 13h30 à 14h30 : Réguler le stress, les émotions et favoriser le sommeil par *À la racine de vos rêves ; outils concrets de respiration, de retour à soi pour réguler le stress, les émotions et favoriser le sommeil. Un atelier pour déconnecter de l'extérieur et revenir à soi grâce à la musique et l'aromathérapie.*
Durée 1h, sur inscription

Toutes les activités sont gratuites. Certaines activités sont en accès libre, d'autres nécessitent une inscription préalable en raison des places limitées offrant des temps privilégiés pour mieux comprendre, partager des expériences et bénéficier de conseils personnalisés.

Le programme est disponible en ligne sur le site de la Ville de Troyes

Inscriptions aux ateliers : <https://formulaire.troyes.fr/view.php?id=112733>